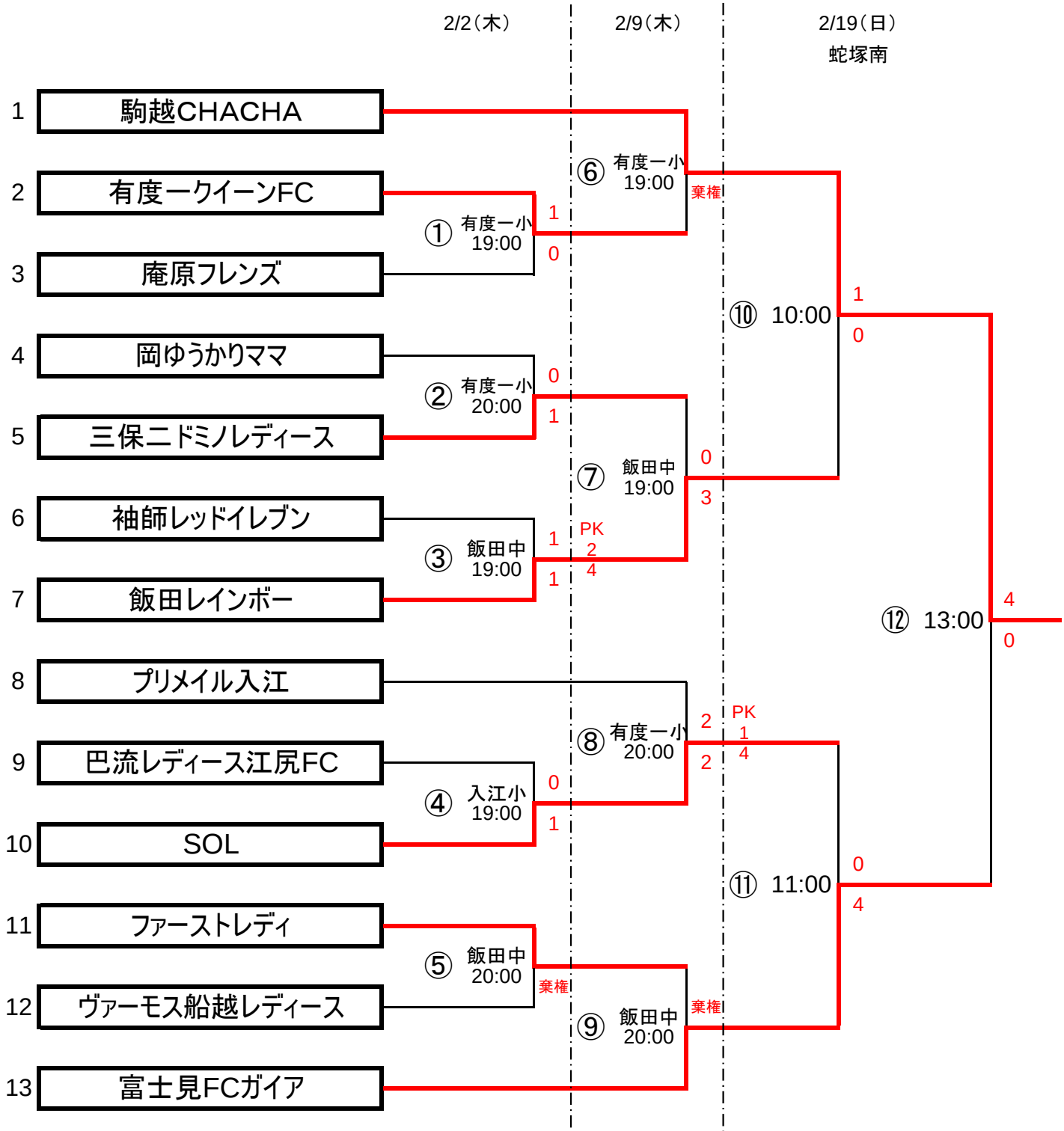エスパルス杯　第22回清水ママさんサッカー選手権大会