

第一回清水赤い大会
トーナメント大会は
二十一チームの参加で
四月五日より二ヶ月に
わたり熱戦をくり広げ
たがベスト四には清工
OB、ナйтB、横砂
クラブ、ナйтAの新
旧まざった四チーム、
準決勝は一つのミスが
敗戦につながる一戦だ
った。

横砂対ナйтAは前
半押しよみのナイトが
バックのミスをひっか
けられリターンを許した
しかし後半になってナ
イトは、オープン攻撃
から二点をあげた逆点
しかし終了二分前にバ
ックパスの自滅点で同
点となり抽選で横砂の
決勝進出となった。

一方の清工OB対ナ
イトBは技術的に清工
OBの力がまさって
るが、試合巧者のナ
イトがねばって2対1
としBチームながら決
勝に進出した。決勝で
は横砂が一方的に攻め
G F山崎の左右にまわ
すボールにナイトバック
がついていけずにシュ
ートでやつと一矢を報

いてわいたが、Aと
の差をのりで見せ
けた一戦だった。

今回のトーナメント
ではともクラブ、清
工OBと新チームの進
が目立ったが、七中
Bの中高生中心のク
ラブチームの進出も
いろいろ三保、江尻
が二回戦で不戦敗を



登録の終わった少年団の部は、清水駒越を
入れ二十団となり、全
清水三団体を入れ実
に二十三団となった。指
導者及び連絡先を記し
あそびゲームを行なうだ
う。特に岡地区には
女子をふくんだ少年団
生主とした。

N O		団 名	指 導 者 名	*は社会人 育成会長
1	興津サッカースポーツ少年団	○柿本勇一	重松恵子	渡辺正憲
2	有度二サッカースポーツ少年団	○杉本文男	小島鋼雄	滝田 孝
3	庵原サッカースポーツ少年団	○竹下修次	*西ヶ谷誠	池田計男
4	中河内サッカースポーツ少年団	○倉角 至		大庭
5	岡サッカースポーツ少年団	○増田昌弘	○初川誠次	
		○鈴木正夫		
6	飯田ファイターズ	○押見美知枝	*小笠原清	小田切実
	サッカースポーツ少年団	以下八坂ユースクラブ員		
7	袖師サッカースポーツ少年団	*加藤彰久	○太田 諭	増田静雄
		*青木岩太郎		
8	和田島サッカースポーツ少年団	○堀田哲爾	飯田昭和	北条金次郎
9	高部サッカースポーツ少年団	○望月史郎	鳥本 強	宮田武司
10	辻サッカースポーツ少年団	○鈴木石根	鈴木 淳	大勝利郎
11	小島サッカースポーツ少年団	○小花公生	*川崎 勇	深沢利男
12	三保一サッカースポーツ少年団	○塚本哲男	○堀 章子	
		小松保夫		
13	入江サッカースポーツ少年団	○深沢 直	平岡正義	小川喜代三
14	江尻サッカースポーツ少年団	○中山雅夫	*清水陸夫	坪井喜代治
15	有度一サッカースポーツ少年団	○中島孝志	○清木善重	斉藤静雄
16	浜田サッカースポーツ少年団	○岸山忠正	○青島米男	中沢通訓
17	西河内サッカースポーツ少年団	○巻口 薫		岩崎栄八
18	駒越サッカースポーツ少年団	○小沢由一		
19	不二見サッカースポーツ少年団	○深沢孝俊	斉藤和明	
		以下5名	*内山貫之	
20	清水サッカースポーツ少年団	○桜井広治	土屋英策	
		加藤修明	鈴木健一郎	

全清水少年団に
後援会が誕生！

全清水の強化に力を入れているサッカー協会は、後援会の結成を要請今回その結成を

学校名	選手氏名	住 所	保護者	備 考	学校名	選手氏名	住 所	保護者	備 考
辻	遠藤文朗	袖師町	満 年 雄		入 江	杉本 充	入 江 南	文 男	
"	中塚浩明	宮下町	宮 下 雄		"	宗野英一	入 江 南	徳 文	副会長
"	杉山 賢		義 昭		"	八 木 進	西大曲	健 治	
"	影山慎哉	真砂町	貞 彦		庵 原	池田晃一	原	計 男	
"	岩石恒典	東 町	正 一郎	副会長	"	鈴木 勝	伊佐布	雄 八	
"	大勝幸達	辻 町	正 己		"	西子 and 宏	吉 原	八 雄	
飯 田	高田康正	高橋町	正 己		"	西谷正幸	庵原町	修 三	副会長
"	杉山 進		昇 三		有度二	朝内達平	草 薙	洋 次	副会長
"	大多和正則	下 野	一 二		"	藤森邦夫	三 郎	功 雄	副会長
"	遠藤友則	八坂町	晴 男		和田島	岡崎正人	和田島	功 雄	副会長
"	杉山耕二	下 野	繁	会 長	"	望月久稔	清 地	文 雄	
					小 島	深沢卓司	小島町	文 男	副会長

清水では三菱対新日鉄

度の大会は五月ワル
三ツカツ子戦の爲九月
下の開会となるがこ
度カードと日程が発
表となつた。
静岡關係では十月十
四日に清水市営グラ
ン下で初登場の新日鉄と
三麥の試合がみられる。
新日鉄には富田、大
三麥には杉山、高田
西子、菊川、繁竹と
岡県出身者も多く好
合が展開されよう。

第3回
清水少年リーグ
6月3日開幕!

女サッカークリグは六月三日より辻小学校にて開会式を行ない四十八年度少年サッカースタートとなる。

本年度は全清水の強化策を先行的に行なうため、各チームの刺激を受け練習試合も多くの年調整が早い六月の部少年リーグでは昨年五年リーグの優勝チーム辻と、JＣ優勝

そして入江の三強に史ある庵原と後半戦強い和田島、スターのより西河内の六少少の団から王者が出よう。不見、江尻、高部、津師、有、二、一、小島も強化に力を入はいり援後援会組織も立ってきている。中内清水、三保、中野、越、浜田、岡の新四チームも強くなっている。

がボールを地面におとすまでががんばってみることの事。タンクならずとてくれるだろうと城内サッカークラブのファンである。

庵原郡の原さんをはじめ山本さん、等がさかめな声援をおくられていた。なお壮行会は本人の希望でやらないことになっているが本人に対する期待は大きい。

学校名	選手氏名	住 所	保護者	住 所
辻	遠藤文朗	袖師町	満	夫雄
"	中塚明治	宮下町	義	昭彦
"	杉山 賢	真砂町	貞	正彦
"	影山慎哉	東	正	一郎
"	岩石恒典	辻 町	正	郎
"	大勝泰幸	高橋町	昇	己三
飯 田	高田康正	下 野	一	二三
"	杉山 進	下 野	晴	男
"	大多和正	八坂町	繁	生
"	遠藤友則	下 野		
"	杉山耕二			

❖スポーツ医学❖
少年期に多い
アキレス腱のいたみ

日本整骨医学会会員
日本光線電子医学研究会会員
光線電子物理療法診療所
水島 虚雪

少年期に陸上競技のようないきなり運動を行なうと、アキレス腱炎、あるいはアキレス腱周炎を起こして苦しむものが多い。筆者も少年期にこのアキレス腱の痛みで大変苦しみました。ここのアキレス腱の痛みは多くは腱自体が悪いのではなく、腱に連っている下腿筋の硬化によってリンパ液の流れが悪くなるため、酸性物質が神経を刺激してアキレス腱に近い部位が痛むを感じるのである。これを知らずにアキレス腱の部位だけを温めると効果はあっても、筋緊張が緩和しなければ疼痛は消失するものではない。むしろ、痛めたばかりで硬くなった筋に、一方方向に強く擦ってやると数分程度、血液の流れがよくなり、筋硬直が解消し、筋腱の移行部に蓄積した収縮硬直の筋筋質の作用筋が柔らくなり、痛みもひく。同

この時ト、サロメ、モビル等を送り込めは最良の策と云ふ。此の最良の策をそのまゝ放つて置て、最後に手裏と手とと幼年期には断断然に数回にと不思議な位位腫脹が引いて疼痛を速効的に吸収せられなければならないから、体組織に帰つて了うのである。内出血して皮膚の色が赤黒く、リンパ液になつても、チンパ法マッサージを行なうと速効的に吸収せられなければならないから、

り、切れる場合があり
ます。これも肉ばなれ
と同じで、毎日置い
て運動した後の手入
れをおこなうため
に、治療法は、お風呂で良
くぬがため、リンパ
マッサージを行い、
モロイド、ヒルドイ
ドをシバースト、二、三
ミリにのびてはって
おく、二、三日で快
癒。なお光線、温
熱、電子物理療法は最
高、治癒の処置法
突き指の処置法

もれてきます。腫れ
は毛細血管、リンパ
管が断裂して組織のま
わりに溢れ、且刺刺性筋
隆起を起こした状態
で、関節包が破れたり、筋
裂傷の筋切断や筋腱に
その部分を保護しよ
うとして周囲のリンパ
液が果ててくるため
で、完全生体本来の自然防
衛反応で起こるもので
放っておいても自然
に腫れがひくのは、リ
ンパ液が体組織に吸収
環元されるため、治

腫は、過伸展位（場
合によっては、指を
を後にせらした位置
で出来包帯を施しま
す）
可）照射し、ヒルドイ
ド、モロイド軟膏を
すりこみ、包帯を巻
き、
等翌日の試合に全く差
支えありません。
この方法で毎日繰
返して下さい。数日
で完治します。



清水協会の
研究会を
各地で注目

!



團指導者

清水市サッカー協会と育成会の組織

