

サッカーの練習や試合での新しいルール

マスクの着用



肌身離さず持っていますよう

手指消毒



しっかりと消毒をしよう

検温



起床時に忘れずに

健康チェックシートの記入



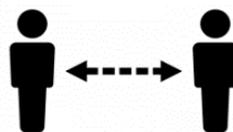
試合時には忘れずに持参

手洗い



指の先や間、手首までしっかり洗おう

ソーシャルディスタンス



十分な距離をとりましょう

うがい



こまめにうがいをしよう

新しい応援ルール



大声を出しての応援は控えましょう