

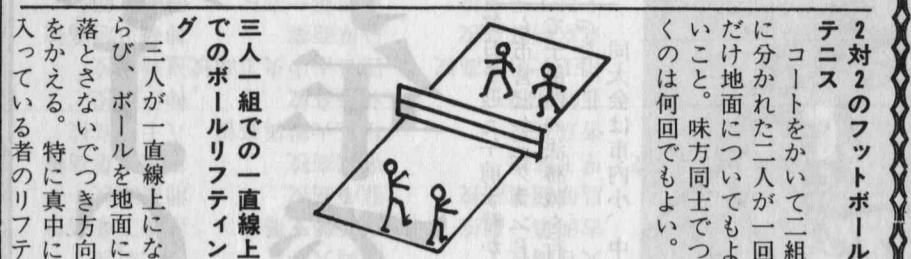
少年サッカー指導教程

⑧

ドリブル以外の
ボールコントロール

日本サッカー協会公認コーチ

堀田 哲爾



ドリブル以外のボールコントロール

2対2のフットボール

コートをかい二組に分かれた二人が一度だけ地面についてもよいこと。味方同士でつるのは回でもよい。

三人組でリフティング

イングの工夫。

三人組でゴールに進む

三人組でゴールまでボールを運ぶ。ボールを持つついでない者の動き、最後はボレーをタックでシートする。

スローインからボール

スローインからボールをうけショート

スローインからボールを正確にとらえ、い手にわたす。次者も二つタックした後つぎの者にわたる。

三人組ゴール前のワンタックショットのワンタック

リフティングボール

玉にするのがやくシートする。すびつけるトレーニング。

★注意—これらの練習はボールリフティング

年サッカーハイドはボーリング

玉を地面上にしづめることがあるが、忠実に動く

大切である。またボールを落とさないでつき方向

三人が一直線上に入っている者に真中にかかる

ドリブル前で3対2

三人でボールを手で

