

＜サッカー＞運動能力向上講座

近年、サッカー少年・少女たちの基礎的な運動能力の低下が顕著になっています。本講座は、基本姿勢や体幹トレーニングについての理解を深め、子供たちが「サッカー選手」として、そして「アスリート」としてよりよく成長していくことを目的に開催されます！



うまくなるための「練習」を
「正しい姿勢」で出来る？

こどもの成長を願う、
お父さん、お母さん大歓迎！



特別講師 齋藤 佳久

(清水エスパルス アスリート育成コンディショニングコーチ)

講師 小曽根龍介 (JFA 47FAインストラクター)

全国少年少女草サッカー大会 記念講演

(兼 JFA公認C級コーチ リフレッシュ研修会)

1) 日 時 2019年8月11日 (日) 15:30受付 16:00開始 (18:00終了)

2) 場 所 清水マリビル (静岡市清水区日の出町9-25)

3) 定 員 50名 (先着順とさせていただきます。)

4) 会 費 **無料** ※ただし②の方は1,080円を徴収いたします。[事前納付]

5) 申 込 ① **一般の方**
(いずれかの方法) →右の申し込みフォームで必要事項を入力して下さい。

② **JFA公認C級コーチ資格を持ち、リフレッシュポイント (5pt) を希望される方**
→ご自身の「JFA ID」にログインし、講習会を選択してお申し込み下さい。
(「JFA ID」での申し込みの場合、上記WEBフォームからの申し込みは必要ありません。)

6) 締 切 8月5日 (月) ※ただし、リフレッシュポイントを希望される方は7月29日 (月) まで

